

## **SZYNA DOBBSA ZE SPRĘŻYNĄ SZYBKOWALNIAJĄCĄ** **Model QDCB mały i regularny**

### **Wskazania do stosowania:**

Po korekcji stopy dziecka orteza Dobbsa odwodząca stopę zapobiega nawrotom, utrzymując stopę w skorygowanej pozycji.

UWAGA: Nigdy nie zakładać tej ortezy na nieskorygowaną stopę. Orteza nie koryguje stopy końsko-szpotawej, utrzymuje jedynie korekcję uzyskaną metodą Ponsetiego (metoda polegająca na serii seryjnych gipsów w celu stopniowej korekcji stopy końsko-szpotawej).

### **Sposób użycia:**

Szynę Dobbsa należy nosić przez 23 godziny dziennie przez pierwsze 3 miesiące, a następnie w nocy i podczas drzemek przez 2 do 4 lat. Usztywnienie jest kluczowe dla utrzymania korekty stopy końsko-szpotawej. Jeśli orteza nie będzie noszona zgodnie z zaleceniami, częstość nawrotów wynosi prawie 100%.

### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

***Nigdy nie używać Loctite ani innych środków do zabezpieczania gwintów na bazie superglue na śrubach szyny Dobbsa. Superglue/Loctite będzie reagować z poliwęglanem, powodując osłabienie i pęknięcie tworzywa sztucznego.***

## **Przygotowanie szyny Dobbsa**

### **Ustawianie szerokości szyny:**

Szynę Dobbsa należy ustawić tak, aby szerokość szyny była równa szerokości ramion dziecka. Zmierzyć szerokość ramion dziecka od lewej zewnętrznej części ramienia do prawej zewnętrznej części ramienia. Dopasować długość szyny Dobbsa tak, aby jej długość była równa szerokości ramion mierzonej od środka pięty lewej płyty pod stopę do środka pięty prawej płyty pod stopę. Lepiej jest, aby szyna była nieco szersza niż szerokość ramion niż zbyt wąska. Zbyt wąska szyna będzie niewygodna dla dziecka.

*Używając klucza imbusowego dostarczonego w opakowaniu, poluzować śruby z łbem sześciokątnym na środkowym zacisku i przesunąć szyny tak, aby pasowały do szerokości ramion dziecka. Gdy szerokość jest prawidłowa, ponownie dokręcić śrubę(-y) z łbem sześciokątnym, aby mocno zablokować szyny.*

### **Ustawienie rotacji zewnętrznej:**

Stopę chorą lub stopę końsko-szpotawą należy ustawić pod kątem 60 stopni rotacji zewnętrznej, a po stronie zdrowej należy ustawić 30 stopni lub rotację zewnętrzną. W przypadku obustronnej stopy końsko-szpotawej obie stopy należy ustawić pod kątem 60 stopni. Kąt rotacji na zewnątrz powinien odpowiadać stopniowi rotacji zewnętrznej uzyskanej w ostatnim gipsie. Na przykład: jeśli lekarz skorygował stopę chorą tylko do 50 stopni, wówczas ortezę należy również ustawić na 50 stopni. *Poluzować śrubę z łbem sześciokątnym pośrodku czarnego ramienia obrotowego i obrócić czerwony element „Y” na zewnątrz, aż wskaźnik na czarnym ramieniu obrotowym zrówna się z odpowiednim ustawieniem stopnia na czerwonym elemencie „Y”. Ponownie dokręcić śrubę, aby zablokować żądany kąt rotacji zewnętrznej.*

### **Mocowanie płyty pod stopę do butów/AFO:**

Przymocować czarną płytę pod stopę do spodu butów Markell/AFO, dopasowując dwa wpuszczane otwory w czarnej płycie pod stopę do dwóch otworów w dolnej części butów. Używając dołączonych śrub z łbem standardowym, najpierw dokręcić jedną śrubę do połowy, a następnie całkowicie dokręcić drugą. Następnie wrócić i dokręcić do końca pierwszą śrubę.

**Korzystanie z funkcji szybkiego rozłączania:**

Po przymocowaniu płyty pod stopę do butów, wsunąć czarną płytę pod stopę na dwa czerwone zaciski i przesunąć płytę do przodu, aby zaczepić tłok sprężynowy i zablokować buty. Aby zwolnić buty, pociągnąć sprężynowy tłok, jednocześnie popychając płytkę do tyłu w kierunku pięty dziecka.