

## Instructions for Use

### Ambulatory Abduction Dorsiflexion Mechanism (ADM)

(**slv**) Slovenščina

(**hrv**) Hrvatski

(**lav**) Latviešu valoda

(**srp**) Srpski

(**est**) Eesti keel

(**hun**) Magyar

(**slv**) Slovenščina

#### ① Namenska uporaba/kontraindikacije

Ambulantni mehanizem abdukcije in dorzifleksije (ADM) vključuje mehanizem ADM in ambulatno obutev, ki je narejena ali prilagojena za povezavo z mehanizmom ADM. Ambulantni ADM lahko enostransko ali obojestransko nosijo bolniki z različnimi stanji, ki vplivajo na glavne sklepe in gibe gležnja in stopala – zlasti na subtalarne in tibiotalarne sklepe. Ambulantne naprave ADM so primerne za vrsto stanj, ki povzročijo nenormalno (običajno supinirano) hojo. Sem spadajo talipes in nekatera nevrološka in mišična stanja. Ambulantne naprave ADM je treba uporabiti po navodilih usposobljenega zdravnika za dosego določenega namena, kot je vzdrževanje izboljšanega položaja stopala ali obsega gibanja in izboljšanje hoje. Bolniki s slabim ambulantnim potencialom, kot so triplegiki in kvadruplegiki, niso indicirani za ambulantne ADM-je.

#### ② Delovanje in namen naprave

Ambulantni ADM-ji spremenijo položaj stopala oz. gležnja v mirovanju in hojo. Spremembe hoje običajno vključujejo preobrat nagnjenosti k supinaciji (tj. da se noga obrne navznoter in navzdol). Pričakovane spremembe hoje vključujejo podaljšanje koraka, preprečevanje padca stopala, izboljšan udarec pete in zmanjšanje rotacije navznoter v kolku in kolenu. Bolniki z nevrološkimi boleznimi imajo lahko tudi izboljšano ravnotežje, vzdržljivost in samozavest. Izboljšave obsega gibanja lahko dosežemo tudi s podaljšano dosledno uporabo.

#### ③ Vsebina pakiranja

Ambulantni sistem ADM obsega:

① Eno ali dve napravi ADM s sistemom stranskih sponk za pritrditev na obutev.

② Obutev, običajno par prilagojenih čevljev. Glede na zahteve bo eden ali oba elementa obutve spremenjena tako, da bosta vključevala »vtičnico ADM«, ki omogoča pritrditev naprave ADM.

③ Dve orodji za odstranjevanje naprave ADM, ki omogočata odstranitev naprave ADM iz obutve.

#### ④ Snemljiva naprava ADM

ADM se lahko pritrdi in odstrani z obutve. Uporabnik se sam odloči, ali si obutev obuje pred pritrditvijo naprave ADM ali po njej. Nekaterim uporabnikom je morda bolj priročno, da ostane naprava ADM trajno pritrjena, drugi pa bodo ADM po odstranitvi raje sneli z obutve.

Opozorilo: Ne uporabljajte obutve, ki vključuje vtičnico ADM, brez priključene naprave ADM. To lahko trajno poškoduje vtičnico ADM, zaradi česar postane naprava neuporabna.

#### ⑤ Namestitev naprave ADM na obutev

④ Previdno vstavite stransko sponko naprave ADM v vtičnico ADM. Opomba: Mehanizem ADM je nameščen stransko, tj. na zunanji strani gležnja (spodnja slika prikazuje napravo na levi strani).

⑤ Močno pritisnite, dokler se ne zaslišita in začutita dva izrazita »klik« , ko se vsaka stran stranske sponke naprave ADM zaskoči z vtičnico obutve.

⑥ Orodja za odstranjevanje naprave ADM mora biti visoko in blizu meje dovoljenega obsega gibanja. Če želite zagotoviti najbolj varno prilaganje, uporabite dodatno luknjo za vezalke, če je na voljo.

#### ⑧ Proverite je li ADM aparat ispravno postavljen na nogu

S pacientovom nogom i zglobom u neutralnom položaju, proverite je li ADM aparat ispravno postavljen uz nogu. Neutralni položaj znači da je stopalo stavljeno u položaj prema nozi na takav način da nema dorsifleksije ili plantarne fleksije u tibio talarnom zglobu i da nema inverzije ili everzije u sub talarnom zglobu.

⑫ Mala strjelica na nožnom dijelu bi trebala biti na sredini noge.

⑬ ADM poluga za spajanje treba biti visoko i blizu granice mogućeg raspona kretanja.

#### ⑨ Provjera rada

Kod prvog namještanja liječnik bi trebao promatrati pacijenta dok hoda u ADM aparatu i zaključiti da aparat mijenja hod ili poziciju stopala korisnika kao što je planirano. Ako uređaj ne radi kao što je planirano, ne treba ga koristiti. Često izmjene u konfiguraciji jačine opruge ADM aparata mogu napraviti znatne promjene u tome kako uređaj djeluje na korisnika.

Može se napraviti jednostavni test prikazan ovdje ispod da bi se provjerila osnovna funkcija postavljenog ADM aparata na pacijentu.

⑭ Stabilizirajte nogu i pritisnite stopalo u poziciju platarne fleksije ili inverzije dok je korisnik opušten.

⑮ Otpustite stopalo i ADM aparat će pomaknuti stopalo oko pacijentovog tibio talarnog i subtalarnog zgloba prema granici njegovog raspona kretanja.

#### ⑩ Upozorenja i mjere opreza

- Koristite samo u skladu s ovim uputama i s uputama zdravstvenog radnika. Pacijenti s ravnim stopalom (spuštenim svodovima) trebaju koristiti obuću koja nudi potporu za svod kako bi se postigao neutralni subtalarni položaj tijekom stajanja. Ako je potrebno, treba koristiti uloške za cipele koji su napravljeni po mjeri.
- Nemojte koristiti ako pacijent ima bolove, žuljeve ili rane zbog uporabe aparata ili ako je pacijentov hod lošiji nego bez aparata. U tom slučaju obratite se svom liječniku.
- Nemojte rastavljati ili raditi izmjene na ADM mehanizmu. Nemojte koristiti ADM opremu ako je neki dio oštećen, ne radi ili ne pristaje bolesniku .
- Očistite s toplom vodom i blagim deterđentom i izbjegavajte pretjerano močenje. Ne uranjajte proizvod u vodu i ne stavljajte ADM aparat ili obuću u perilicu rublja. Nakon što ste skinuli ADM s obuće, pomoću alata za skidanje ADM aparata i vode isperite blato ili prljavštinu iz područja ADM utora.
- Korisnik može sudjelovati u blagoj aktivnog igri dok nosi ADM aparat, ali uporaba za vrijeme grupnih sportova ili aktivnosti kao što su penjanje može oštetiti aparat.
- Aparat nije sterilan i namijenjen je samo za izvornog krajnjeg korisnika. Aparat možete vratiti u C-Pro Direct kako bi se odložio na siguran način ili se može odložiti/recklirati kao drugi kućanski predmeti. Pohranite na temperaturi između 2 i 22 stupnja Celzijusa. Čisti i suhi aparat spremite dalje od Sunčeve svjetlosti.
- Posjetite  www.c-prodirect.com ili se obratite C-Pro Direct za daljnju podršku i smjernice.

#### ⑥ Odstranitev naprave ADM z obutve

⑥ Orodja za odstranjevanje naprave ADM previdno vstavite v luknje na vsaki strani obutve, dokler ne začutite, da se orodje zaskoči s stransko sponko ADM.

⑦ Nežno potisnite obe orodji za odstranjevanje, naprava ADM pa bi se morala odpeti z obutve.

#### ⑦ Namestitev naprave ADM

⑧ Namestite obutev kot običajno, bodisi z odstranjeno napravo ADM ali pritrjeno na obutev. Če je naprava ADM pritrjena, mora biti nožni del pozicioniran ob strani noge. Prepričajte se, da vezalke, trakovi ali pritrilni elementi obutve trdno pritrđijo obutev na volnikovo stopalo. Če želite zagotoviti najbolj varno prilaganje, uporabite dodatno luknjo za vezalke, če je na voljo.

⑨ Če je mogoče, napravo ADM pritrđite na obutev, kot je opisano v korakih 4 in 5.

⑩ Previdno namestite nožni del naprave ADM v položaj za obuvanje in namestite spodnji jermen naprave ADM, da pritrđite nožni del naprave ADM na nogo v zahtevanem položaju.

⑪ Zapnite zgornji trak naprave ADM in druge trakove.

#### ⑧ Potrditev, da je naprava ADM pravilno pozicionirana na nogi

Ko sta pacientova noga in gleženj v nevtralnem položaju, preverite, ali je naprava ADM pravilno pozicionirana na nogi. Nevtralen položaj pomeni, da je stopalo pozicionirano glede na nogo tako, da na tibiotalarne sklepu ni dorzifleksije ali plantarfleksije in ni inverzije ali everzije na subtalarnem sklepu.

⑫ Majhna puščica na nožnem delu naj bo na sredinski črti noge.

⑬ Povezovalna palica naprave ADM mora biti visoko in blizu meje dovoljenega obsega gibanja.

#### ⑨ Preverjanje delovanja

Ob prvi namestitvi mora zdravnik opazovati bolnika, ki hodi z napravo ADM, in ugotoviti, ali naprava spreminja hojo oz. postavlja nogo uporabnika tako, kot je predvideno. Če naprava ne deluje pravilno, je ne smete uporabljati. Pogoste spremembe v konfiguraciji trdnosti vzmeti naprave ADM lahko bistveno spremenijo vpliv naprave na uporabnika.

S spodaj prikazanim preprostim testom je mogoče potrditi osnovno delovanje naprave ADM na bolnika v nameščenem stanju.

⑭ Ko je uporabnik sproščen, stabilizirajte nogo in pritisnite stopalo v položaj plantarfleksije in inverzije.

⑮ Sprostite stopalo in naprava ADM bo premaknila nogo okoli pacientovih tibiotalarnih in subtalarnih sklepov do meje njihovega gibanja.

#### ⑩ Opozorila in previdnostni ukrepi

- Uporabljajte le v skladu s temi navodili in po navodilih zdravnika. Bolniki s ploskimi stopali (podrtimi stopalnimi loki) naj uporabljajo obutev, ki zagotavlja oporo loku, da ima, ko stoji, nevtralen subtalarni položaj. Po potrebi uporabite vložke po meri.

- Ne uporabljajte, če bolnik čuti bolečino, ima žulje ali rane zaradi uporabe naprave ali če je bolnikova hoja manj zadovoljiva kot brez naprave. V tem okoliščinah se posvetujte s svojim zdravnikom.
- Ne razstavljajte ali posegajte v mehanizem ADM. Naprave ADM ne uporabljajte, če je kateri koli del poškodovan, ne deluje ali se bolniku ne prilega pravilno.
- Očistite s toplo vodo in blagim detergentom, izogibajte se prekomernemu močenju. Izdelkov ne potapljajte v vodo in ne perite naprave ADM ali obutve v pralnem stroju. Ko je naprava ADM sneta z obutve, uporabite orodja za odstranjevanje naprave ADM in vodo, da sperete blato ali umazanijo s predelov vtičnice naprave ADM.
- Uporabnik lahko med uporabo naprave ADM sodeluje v blagi aktivni igri. Med kontaktnimi športi ali dejavnostmi, kot je plezanje, pa obstaja tveganje poškodovanja naprave.
- Naprava ni sterilna in je za uporabo namenjena samo prvotnemu končnemu uporabniku. Naprava se lahko vrne podjetju C-Pro Direct za varno odstranitev med odpadke ali odstrani med odpadke oziroma reciklira kot ostali gospodinjski predmeti. Hranite na temperaturi med 2 in 22 stopinj Celzija. Hranite stran od neposredne sončne svetlobe, na čistem in suhem mestu.
- Za nadaljnjo podporo in navodila obiščite spletno mesto www.c-prodirect.com ali se obrnite na podjetje C-Pro Direct.

(**lav**) Latviešu valoda

#### ① Paredzētais lietojums / kontrindikācijas

Staiģāšanai paredzēto abdukcijas un dorsifleksijas mehānismu (ADM) veido ADM ierīce un staiģāšanai paredzēti apavi, kas ražoti vai pielāgoti tā, lai tos varētu pievienot pie ADM. Pacienti ar dažādām saslimšanām, kas skar potītes un pēdas galvenās locītavas un kustības, it īpaši subtalāro un tibiotalāro locītavu, staiģāšanai paredzēto ADM var lietot vienā vai abās pusēs. Staiģāšanai paredzētie ADM ir piemēroti dažādām saslimšanām, kas saistītas ar patoloģisku (parasti ar supinācijas pazīmi) gaitu. To skaitā ir greizā pēda un dažas neiroloģiskas un muskuļu saslimšanas. Staiģāšanai paredzētie ADM jālieto saskaņā ar ārstējošā ārsta norādījumiem konkrēta mērķa sasniegšanai, piemēram, lai uzturētu uzlabotu pēdas pozīciju vai kustību diapazonu un uzlabotu gaitu. Staiģāšanai paredzētie ADM nav indicēti pacientiem ar vāju staiģāšanas potenciālu, piemēram, pacientiem ar tripleģiju un kvadrīpleģiju.

#### ② Ierīces funkcijas un uzdevums

Staiģāšanai paredzētie ADM maina pēdas/potītes pozīciju miera stāvoklī, kā arī gaitu. Mainīta gaita parasti ir saistīta ar supinācijas tendences maiņu (protī., pēdas griešanas uz iekšu un uz leju). Paredzamās izmaiņas gaitā var būt palielināts soļa garums, nokarenas pēdas novēršana, uzlabota svara liksana uz papēdi, kā arī samazināta gūžas un ceļa griešanās uz iekšu. Pacientiem ar neiroloģiskām slimībām var uzlaboties līdzsvars, izturība un pašapziņa. Ilgstoša un pastāvīga lietošana var arī uzlabot kustību diapazonu.

#### ③ Iepakojuma saturs

Staiģāšanai paredzētā ADM sistēma ietver:

① Vienu vai divas ADM ierīces ar sānu stiprinājuma sistēmu pievienošanai pie apaviem.

② Apavi – parasti pielāgotu apavu pāris. Pēc nepieciešamības viens vai abi apavi būs pārveidoti tā, lai tajos varētu iebūvēt “ADM līgzdu”, ar kuras palīdzību var piestiprināt ADM ierīci.

③ Divi ADM noņemšanas rīki, ar kuriem no apaviem var noņemt ADM ierīci.

#### ④ Noņemams ADM

ADM var piestiprināt pie apaviem, kā arī noņemt. ADM var piestiprināt pirms vai pēc apavu uzvilšanas atkarībā no lietotāja vēlmes. Dažiem lietotājiem būs ērtāk tad, ja ADM paliks piestiprināts pie apaviem, savukārt citi labprātāk pēc apavu novilkšanas ADM noņems.

Uzmanību! Nelietojiet apavus ar iebūvētu ADM līgzdu tad, ja tiem nav piestiprināts ADM. Tas var neatgriezeniski sabojāt ADM līgzdu, tādējādi ierīci lietot nebūs iespējams.

#### ⑤ ADM piestiprināšana pie apaviem

④ Uzmaniģi ievietojiet ADM ierīces sānu stiprinājumu ADM līgzdā. Piezīme: ADM mehānisms ir izvietots sānos, t.i., potītes ārpusē (tālāk attēlā redzama ierīce kreisajai pusei).

⑤ Cieši spiediet, līdz atskan divi skaidri dzirdami klikšķi un jūtams, ka katra ADM sānu stiprinājuma puse nofiksējas apava līgzdā.

#### ⑥ ADM noņemšana no apaviem

④ Uzmaniģi ievietojiet ADM noņemšanas rīkus atverēs abās apava pusēs, līdz rīks saslēdzas ar ADM sānu stiprinājumu.

⑦ Saudzīgi piespiediet abus noņemšanas rīkus, un ADM ierīce atvienosies no apava.

#### ⑦ ADM uzstādīšana

④ Uzvelciet apavus kā parasti; nav svarīgi, vai ADM ir piestiprināts vai atvienots no apava. Ja ADM ir piesti-pināts, kājas stiprinājuma daļa jāatrodas kājas sānos. Apavu saitēm, siksnām un stiprinājumiem cieši jāpiestip-rina apavi pie pacienta kājas. Lai stiprinājums būtu pēc iespējas ciešāks, lietojiet papildu saišcaurumu.

⑤ Pēc nepieciešamības piestipriniet ADM pie apava, ievērojot 4. un 5. solī sniegtos norādījumus.

⑩ Uzmaniģi novietojiet ADM kājas stiprinājuma daļu fiksētā pozīcijā un ar ADM apakšējo siksnu cieši piestiprin-iet ADM kājas stiprinājuma daļu nepieciešamajā pozīcijā pie kājas.

⑪ Nostipriniet ADM augšējo siksnu un visas pārējās siksnas.

#### ⑧ Pārlicinieties, ka ADM pie kājas piestiprināts pareizi

Kad pacienta pēda un potīte atrodas neitrālā pozīcijā, pārbaudiet, vai ADM ierīce pie kājas piestiprināta pareizi. Neitrālā pozīcijā pēdas attiecība pret kāju ir tāda, kurā nav novērojama dorsifleksija (pēdas liekšana atpakaļ) vai plantarfleksija (pēdas liekšana uz leju) tibiotalārajā locītavā un inversija (griešanās uz iekšu) un eversija

(**hrv**) Hrvatski

#### ① Uporabna namjena / Kontraindikacije

Ambulatorni mehanizam abdukcije i dorsifleksije (ADM) sastoji se od ADM aparata i ambulatorne obuće koja je napravljena ili prilagođena za spajanje na ADM. Pacijenti s raznim oštećenjima glavnih zglobova i kretnji zglobo-va i stopala, posebice subtalarnih i tibiotalarnih zglobova mogu nositi ambulatorni ADM samo na jednoj nozi ili na obje. Ambulatorni ADM-ovi mogu se koristiti za cijeli raspon stanja koja rezultiraju u abnormalnom (obično supiniranom) hodu. To uključuje uvrtno stopalo kao i neke neurološke i mišićne bolesti. Ambulatorne ADM-ove treba koristiti prema uputama medicinskog osoblja kako bi se postigao specifičan cilj, kao što je održavanje povoljnijeg položaja stopala, povećanje raspona pokreta ili bolji hod. Kod pacijenata sa slabim potencijalom za kretanje, kao što su tetraplegičari i kvadrilegičari, ambulatorni ADM nije indiciran.

#### ② Rad i svrha aparata

Ambulatorni ADM-ovi mijenjaju položaj stopala/zgloba i način hoda u opuštenom stanju. Promjena hoda obično uključuje obrat sklonosti supiniranom hodu (tj. kada se stopalo uvrće prema unutra i prema dolje). Očekivane iz-mjene hoda uključuju duži korak, sprječavanje propadanja stopala, bolje korištenje pete kao i smanjenje rotacije prema unutra u kuku i koljenu. Kod pacijenata s neurološkim bolestima može se također popraviti ravnoteža, izdržljivost i samopouzdanje. Poboljšanje raspona kretnji se isto tako može postići s dužom i konzistentnom primjenom.

#### ③ Sadržaj pakovanja

Ambulatorni ADM sustav sastoji se od:

① Jednog ili dva ADM aparata sa sustavom bočnih kopči za spajanje na obuću.

One or two ADM devices with a side clip system for attachment to footwear.

② Obuće, obično para izmijenjenih cipela. Ovisno o potrebi, jedna ili obje cipele bit će modificirane kako bi se u njih ugradio ADM utor koji će omogućiti spajanje ADM aparata.

③ Dva ADM alata za lakše skidanje ADM aparata s obuće.

#### ④ ADM na odvajanje

ADM aparat se može stavljati i skidati s obuće. Hoće li se obuća obuti prije ili poslije prikapčanja ADM-a ovisi o osobnom izboru. Nekim korisnicima može biti praktičnije ostaviti da ADM bude stalno spojen, a drugima može biti draže skinuti ADM s obuće nakon skidanja.

Upozorenje: Nemojte koristiti obuću u kojoj je ADM utor bez da je ADM aparat spojen. To može dovesti do trajnog oštećenja ADM utora, što će dovesti do toga da aparat postane neupotreblijv.

#### ⑤ Spajanje ADM-a na obuću

④ Pažljivo umetnite ADM bočnu kopču aparata u ADM utor. Primjedba: ADM mehanizam se postavlja sa strane, tj. s vanjske strane zgloba (fotografija ispod prikazuje aparat s lijeve strane)

⑤ Čvrsto pritisnite dok ne čujete i osjetite dva „klika“ kad se obje strane ADM bočne kopče poklope s utorom na cipeli.

#### ⑥ Skidanje ADM aparata s obuće

⑥ Pažljivo umetnite alat za skidanje ADM aparata u rupe s obje strane cipela sve dok ne osjetite da se alat poklopilo s bočnom kopčom ADM aparata.

⑦ Nježno gurnite oba alata za skidanje i ADM aparat bi se trebao odspojiti s obuće.

#### ⑦ Postavljanje ADM aparata

⑧ Stavite obuću kao i obično, bilo da je ADM aparat skinut ili prikopčan na obuću. Ako je ADM aparat prikopčan onda se dio opreme za nogu treba nalaziti sa strane. Proverite drže li vezice za obuću, remenje i kopče pacijentove cipele čvrsto na njegovoj/njezinoj nozi. Upotrijebite dodatnu rupu za vezice ako postoji da biste postigli što bolje pristajanje.

⑨ Ako je sve u redu, prikopčajte ADM aparat na obuću kao što je opisano u 4. i 5. koraku.

⑩ Pažljivo postavite dugi dio ADM aparata za nogu na položaj i pomoću donjeg ADM remena pričvrstite ADM dio na nogu na odgovarajući način.

⑪ Zategnite gornji ADM remen i druge remene ako ih ima.

⑫ Orodja za odstranjevanje naprave ADM mora biti visoko i blizu meje dovoljenega obsega gibanja. Če želite zagotoviti najbolj varno prilaganje, uporabite dodatno luknjo za vezalke, če je na voljo.

(griešanās uz āru) subtalārajā locītavā.

⑫ Uz kājas stiprinājuma daļas redzamajai bultiņai jāatrodas uz kājas centra līnijas.

⑬ ADM savienotājstienim jābūt augstā pozīcijā tā, lai pieejamo kustību diapazona robeža būtu gandrīz sasniegta.

#### ⑨ Funkciju pārbaude

Pirmo reizi izmēģinot ADM, ārstējošajam ārstam jāredz, kā patients staiģa ar ADM, un jānoskaidro, vai ierīce maina lietotāja gaitu vai pēdas pozīciju tā, kā tas paredzēts. Ja ierīce nedod vēlamo rezultātu, to lietot nedrīkst. ADM atspēru spēka konfigurācija var ievērojami mainīt ierīces ietekmi uz lietotāju.

Lai noteiktu ADM pamata funkciju pacientam ar uzstādītu ADM, izmantojiet vienkāršu testu, kā tas parādīts tālāk attēlā.

⑬ Lietotājs atrodas miera stāvoklī. Stabilizējiet kāju un piespiediet pēdu plantārflexijas un inversijas pozīcijā.

⑭ Atbrīvojiet pēdu, un ADM to pārvietos pacienta tibiotalārās un subtalārās locītavas līmeņi līdz pacienta kustī-bu diapazona robežai.

#### ⑩ Brīdinājumi un piesardzības pasākumi

- Lietot tikai saskaņā ar šo instrukciju un ārstējošā ārsta norādījumiem. Pacientiem ar plakano pēdu (pazemināta pēdas velve) ir jāvalkā velves atbalstam piemēroti apavi, lai nodrošinātu neitrālu subtalāru pozīciju laikā, kad patients stāv. Ja nepieciešams, var izmantot pielāgotas ieliekamās zoles.
- Neizmantojot tad, ja ierīces lietošanas rezultātā pacientam rodas sāpes, tulznas vai pušumi, vai ja pacienta gaita bez ierīces ir labāka. Šādā gadījumā konsultējieties ar ārstējošo ārstu.
- Neizjauciet un neaiztieciet ADM mehānismu. Nelietojiet ADM, ja kāda tā daļa ir bojāta, nedarbojas vai nepieguļ pacienta kājai pareizi.
- Trītiť ar siltu ūdeni un maigu mazģāšanas līdzekli, pārmēģīgi to nesamitrinot. Neieģremdģejiet produktus ūdeniť un nemazģājiet ADM vai apavus velas mazģājamajā maģšinā. Noģemiet ADM no apaviem un notģiriet dubļus vai netģirumus no ADM lģgzdas zonas, izmantoģot ADM noģemģšanas rģkus un ūdeni.
- Lietotāģji var nodoties vieģlām fiziskām nodarbģbām ADM izmantoģanas laikā, taču kontaktsports un tģdas aktivitātes kā kāģģšana var sabojāt ierģci.
- Ierģce nav sterilā, un tā domāta tikai pirmģjam ģalalģetotģjam. Ierģci var nosģģtģ atpakaļ uzģģmumam C-Pro Direct, kas no tģas atbrģvosies droģģ veidā / veikģ reciklēģšanu ar citiem mģģsaimniecģības priekģmetģiem. Ģlabāť temperatģrā no 2 līdz
- 22 ģrādiem pēc Celsija. Neatģstāť tieģos saules staros, rūpģties par to, lai tā būtu tģra un sausa.
- Papildu atbalstu un ieteģikumus meģģģjiet vietnē www.c-prodirect.com vai, saģinoties ar C-Pro Direct.

