

## **DOBBS 2.0 AJUSATABLE SPIRING TENSION BAR** **Model SDCBMD 2.0 mali i uobičajena veličina**

### **Indikacije za uporabu:**

Kad je stopalo vašeg djeteta ispravljeno, abdukcijaska ortoza za stopalo Dobbs Bar sprječava vraćanje problema držeći stopalo u ispravljenom položaju.

NAPOMENA: Ovu ortozu nikad ne postavljajte na neispravljeno stopalo. Ortoza ne ispravlja uvrnuto stopalo, samo održava korekciju postignutu metodom liječenja Ponseti (metoda koja koristi niz serijskih kalupa za postupnu korekciju uvrnutog stopala).

### **Upute za uporabu:**

Dobbs Bar ortozi treba nositi 23 sata na dan tijekom prva 3 mjeseca, a zatim noću i tijekom dnevnog spavanja 2 do 4 godine. Nošenje ortoze je ključno za održavanje korekcije uvrnutog stopala. Ako se ortoza ne nosi kako je propisano, stopa povratka stanja je blizu 100 posto.

### **Upozorenja i mjere opreza:**

***Nikad ne koristite Loctite i druge vrste super-ljepila na vijcima u ortozi Dobbs Bar. Super-ljepilo/Loctite će reagirati s poli-karbonatnom plastikom i uzrokovati slabljenje i pucanje plastike.***

## **Podešavanje Dobbs Bar ortoze**

### **Podešavanje širine poluge:**

Dobbs Bar ortozi treba postaviti tako da je širina poluge jednaka širini ramena djeteta. Izmjerite širinu ramena djeteta s vanjske strane lijevog ramena do vanjske strane desnog ramena. Podesite duljinu Dobbs Bar ortoze tako da je duljina poluge jednaka vašem mjerenju širine ramena, od sredine lijeve ploče za stopalo do sredine desne ploče za stopalo. Bolje je da je poluga malo šira od širine ramena nego da je preuska. Ako je duljina poluge preuska, djetetu je neudobno.

*Priloženim šesterokutnim ključem otpustite vijke sa šesterokutnom glavom na središnjoj stezaljki i kliznite širinu poluga dok ne dosegnu širinu ramena djeteta. Kad je širina ispravna, ponovno zategnite vijke sa šesterokutnom glavom kako bi poluge sjele čvrsto na mjesto.*

### **Podešavanje vanjske rotacije:**

Dotično stopalo ili uvrnuto stopalo treba postaviti na 60 stupnjeva vanjske rotacije, a zdravu stranu treba postaviti na 30 stupnjeva vanjske rotacije. Za obostrano uvrnuto stopalo oba stopala treba postaviti na 60 stupnjeva. Kut vanjske rotacije bi trebao odgovarati stupnju vanjske rotacije postignute zadnjim kalupom. Primjerice, ako je liječnik uspio korigirati dotično stopalo na 50 stupnjeva, ortozi također treba postaviti na 50 stupnjeva. *Otpustite vijke sa šesterokutnom glavom u središtu crne pokretne ruke i okrenite brzu spajalicu prema vani, dok se pokazivač na crnoj pokretnoj ruci ne poravna s ispravnom postavkom za stupnjeve na dnu brze spajalice. Ponovno zategnite vijke sa šesterokutnom glavom u željenom nagibu vanjske rotacije.*

### **Podešavanje zategnutosti aktivne opruge:**

Tako da je logotip Dobbs okrenut od vas. Pronađite brojčanik na stražnjoj strani kućišta opruge, to će biti vaša prva prilagodba. Otpustite stražnji vijak za prilagodbu sa šesterokutnom glavom dok se brojčanik ne otpusti (nemojte skroz odvijati, tek dovoljno da se zeleni brojčanik okreće). Okrenite zeleni brojčanik dok

se odgovarajući bijeli broj ne pojavi u utoru/prozoru za postavku. Ponovno zategnite vijke do kraja kako biste podesili postavku stražnje opruge. Okrenite polugu tako da je logotip Dobbs okrenut prema vama. Otpustite vijke sa šesterokutnom glavom dok se plastični zubi ne razdvoje. Okrenite nazubljene crne dijelove dok se bijela točka ne poravna s istom zategnutošću opruge na brojevnoj crti koju ste podesili u stražnjoj postavci. I stražnji i prednju brojčanik za postavku treba podesiti na isti broj. Ponovno zategnite vijke sa šesterokutnom glavom. Ponovite ove korake na suprotnoj strani poluge kako biste dovršili postavljanje nove ortoze Dobbs Bar.

### **Postavljanje AFO-a**

*Kad se podesi nagib vanjske rotacije, jednostavno kliznite dio s crnom naljepnicom "PUSH" u udubljeni kanal na dnu AFO-a. Dio s crnom naljepnicom "PUSH" će iskočiti i blokirati AFO na mjestu. Za skidanje AFO-a čvrsto pritisnite dio s crnom naljepnicom "PUSH" istovremeno povlačeći unatrag polugu, dok ne klizne iz kanala.*