

## DOBBS 2.0 AJUSATABLE SPIRING TENSION BAR Modelis SDCBMD 2.0 Mazais un Standarta

### Lietošanas indikācijas

Pēc jūsu bērna pēdas korekcijas pēdu abdukcijas stiprinājums — Dobbs stienis — novērš recidīvu, noturot pēdu koriģētajā stāvoklī.

**PIEZĪME:** nekad nelietojiet šo stiprinājumu nekoriģētai pēdai. Stiprinājumi nekoriģē kāju greizumu, tie tikai saglabā korekciju, kas panākta ar Ponseti ārstēšanas metodi (ar kuru pakāpeniski koriģē kāju greizumu, izmantojot vairākas sērijveida šinas).

### Lietošanas instrukcija

Dobbs stienis pirmos 3 mēnešus jālieto 23 stundas dienā, pēc tam naktī un snažot — 2 līdz 4 gadus. Nostiprināšana ir būtiska, lai saglabātu kāju greizuma korekciju. Ja stiprinājumi netiek valkāti, kā noteikts, recidīvs novērots gandrīz 100 procentos gadījumu.

### Brīdinājumi un piesardzība

***Dobbs stienim nekad neizmantojiet Loctite vai citu līmi vītņu savienojumiem uz superlīmes bāzes. Superlīme/Loctite reaģēs ar polikarbonāta plastmasu un izraisīs plastmasas vājināšanos un saplīšanu.***

## Dobbs stieņa uzstādīšana

### Stieņa platuma iestatīšana

Dobbs stienis ir jāiestata tā, lai tā platums būtu vienāds ar bērna plecu platumu. Izmēriet bērna plecu platumu no kreisā pleca ārpuses līdz labā pleca ārpusei. Noregulējiet Dobbs stieņa garumu tā, lai tas būtu vienāds ar plecu platuma mērījumu no kreisās pēdas plāksnes papēža vidusdaļas līdz labās pēdas plāksnes papēža vidusdaļai. Labāk, ja stienis ir nedaudz platāks par plecu platumu, nevis pārāk šaurs. Bērnam ir neērti, ja stieņa garums ir pārāk mazs.

*Izmantojot komplektā iekļauto sešstūra atslēgu, atskrūvējiet centrālās skavas sešstūra skrūves un pabīdiet atvērto stieni platumā, līdz tas atbilst bērna plecu platumam. Kad platums ir pareizs, pievelciet sešstūra skrūvi(-es), lai stingri nofiksētu stieņus.*

### Ārējās rotācijas iestatīšana

Skartajai pēdai jeb pēdai ar kāju greizumu jābūt noregulētai kustībai 60 grādu ārējā rotācijā, nevienai skartajai pusei nedrīkst būt 30 grādu vai ārējā rotācija. Divpusēja kāju greizuma gadījumā abas pēdas jānoregulē kustībai 60 grādu rotācijā. Ārējās rotācijas leņķim jāatbilst ārējās rotācijas pakāpei, kas sasniegta ar pēdējo šinu. Piemēram, ja ārsts spēja koriģēt skarto pēdu tikai līdz 50 grādiem, tad arī stiprinājums jāiestata uz 50 grādiem. *Atlaidiet sešstūra skrūvi melnā šarnīrkronšteina centrā un pagrieziet ātrā savienojuma skavu uz āru, līdz rādītājs uz melnajiem šarnīrkronšteinu sakrīt ar pareizo grādu iestatījumu ātrā savienojuma skavas apakšdaļā. Atkārtoti pievelciet sešstūra skrūvi, lai nofiksētu stiprinājumu vēlamajā ārējās rotācijas leņķī.*

### Aktīvās atsperes nospriegojuma iestatīšana

Dobbs logotipu pavēršot no sevis, atrodiēt ciparu skalu atsperes korpusa aizmugurē, tā aus veikt pirmo pielāgošanu. Atskrūvējiet aizmugurējo sešstūra regulēšanas skrūvi, līdz tiek atlaista skala (neizskrūvējiet to līdz galam, tikai tik daudz, lai zaļā skala pagrieztos). Pagrieziet zaļo skalu, līdz iestatījuma robā/lodziņā parādās

atbilstošs baltais cipars. Atkārtoti pievelciet šo skrūvi līdz galam, lai iestatītu aizmugurējās atsperes nospriegojumu. Pagrieziet stieni tā, lai Dobbs logotips būtu pavērsts pret jums. Atskrūvējiet priekšējo sešstūra skrūvi, līdz plastmasas zobi atdalās. Pagrieziet robotās melnās detaļas, līdz baltais punkts salāgojas ar tādu pašu atsperes sprieguma vērtību uz ciparu līnijas, kādu iestatījāt aizmugurē. Gan aizmugures iestatīšanas skalā, gan priekšējā iestatīšanas skalā jābūt iestatītam vienādam ciparam. Vēlreiz pievelciet priekšējo sešstūra skrūvi. Atkārtojiet šīs darbības stieņa pretējā pusē, lai pabeigtu jaunā Dobbs stieņa iestatīšanu.

### **Potītes-pēdas ortozes piestiprināšana**

*Kad ārējās rotācijas leņķis ir iestatīts, vienkārši iebīdiet melno detaļu ar atzīmi "PUSH" padziļinātajā kanālā potītes-pēdas ortozes apakšdaļā. Detaļa ar atzīmi "PUSH" paceļas un nofiksē potītes-pēdas ortozi vietā. Lai noņemtu potītes-pēdas ortozi, stingri piespiediet detaļu, kas apzīmēta ar atzīmi "PUSH", vienlaikus velkot stieni atpakaļ, līdz tas izbīdās no kanāla.*