

## **DOBBS 2.0 AJUSATABLE SPIRNG TENSION BAR**

### **Model SDCBMD 2.0 majhna in običajna velikost**

#### **Indikacije za uporabo:**

Ko je otrokova noga korigirana, opornica za odmik stopala Dobbs Bar preprečuje ponovitev bolezni, tako da stopalo drži v korigiranem položaju.

OPOMBA: Te opornice nikoli ne uporabljajte na nogi, ki ni korigirana. Opornica ne korigira pes ekvinovarus, zadržuje le korekcijo, doseženo z metodo po Ponsetiju (metoda, ki uporablja vrsto zaporednih mavcev za postopno korekcijo stopala).

#### **Navodila za uporabo:**

Prve 3 mesece je treba opornico Dobbs Bar nositi 23 ur na dan, nato pa ponoči in med popoldanskim počitkom 2 do 4 leta. Opornica je ključnega pomena pri vzdrževanju korekcije stanja pes ekvinovarus. Če otrok opornice ne nosi kot predpisano, je stopnja ponovitve skoraj 100-odstotna.

#### **Opozorila in previdnostni ukrepi:**

***Nikoli ne uporabljajte Loctite ali drugih sredstev za navoje na osnovi superlepila na vijakih opornice Dobbs Bar. Superlepilo/Loctite bo reagiralo s polikarbonatno plastiko in povzročilo, da bo plastika oslabela in se zlomila.***

## **Nastavitev opornice Dobbs Bar**

#### **Nastavitev širine palice:**

Opornica Dobbs Bar mora biti nastavljena tako, da je širina opornice enaka širini ramen otroka. Izmerite otrokovo širino ramen od leve zunanje rame do desne zunanje rame. Dolžino opornice Dobbs Bar prilagodite tako, da je dolžina palice enaka vaši meritvi širine ramen od sredine pete leve plošče do sredine pete desne noge. Bolje je, da je palica nekoliko širša od širine ramen in ne ožja. Otroku je neprijetno, če je dolžina palice preozka.

*S šestrobnim ključem, ki je priložen v embalaži, odvijte vijake s šestkotno glavo na sredinski objemki in zdrsnite širino palic, dokler se ne ujemajo s širino ramen otroka. Ko je širina pravilna, privijte vijak(e) s šestrobo glavo, da trdno pritrdite palice.*

#### **Nastavitev zunanje rotacije:**

Prizadeta noga ali noga s stanjem pes ekvinovarus mora biti nastavljena na 60 stopinj zunanje rotacije, neprizadeta stran mora biti nastavljena na 30 stopinj ali zunanjo rotacijo. Pri dvostranskem stanju pes ekvinovarus bi morali biti obe nogi nastavljeni na 60 stopinj. Kot zunanje rotacije se mora ujemati s stopnjo zunanje rotacije, dosežene z zadnjim mavcem. Če je na primer zdravnik prizadeto nogo lahko popravil le na 50 stopinj, je treba tudi opornico nastaviti na 50 stopinj. *Odvijte vijak s šestkotno glavo v sredini črne vrtljive roke in zasukajte hitri sponki navzven, dokler se kazalnik na črni vrtljivi roki ne poravna s pravilno nastavljeno stopinjo na spodnjem delu hitre sponke. Privijte šestrobi vijak, da se zaskoči v zelenem kotu zunanje rotacije.*

#### **Nastavitev aktivne napetosti vzmeti:**

Logotip Dobbs mora biti obrnjen stran od vas. Poiščite številčnico na zadnji strani ohišja vzmeti, kar bo

vaša prva prilagoditev. Odvijajte zadnji nastavitveni šestrobi vijak, dokler se gumb ne sprosti (ne odvijte ga do konca, ravno toliko, da se zeleni gumb obrne). Obračajte zeleni gumb, dokler ne bo ustrezna bela številka prikazana v nastavitveni zarezi/oknu. Privijte ta vijak do konca, da nastavite nastavitev zadnje vzmeti. Obrnite opornico, tako da bo logotip Dobbs obrnjen proti vam. Odvijajte sprednji šestrobi vijak, dokler se plastični zobniki ne ločijo. Nazobčane črne dele obračajte, dokler se bela pika ne poravna z enako napetostjo vzmeti na številčni črti, ki ste jo nastavili v zadnji nastavitvi. Tako gumb za nastavitev zadnjega dela kot gumb za nastavitev sprednjega dela morata biti nastavljeni na isto številko. Ponovno privijte sprednji šestrobi vijak. Ponovite te korake na nasprotni strani opornice, da dokončate nastavitev nove opornice Dobbs Bar.

### **Pritrditev AFO**

*Ko je kot zunanje rotacije nastavljen, preprosto potisnite črni kos z napisom »PUSH« v vdolbinico na dnu AFO. Del z oznako »PUSH« bo izskočil in AFO blokiral v ustreznem položaju. Pri snemanju AFO, močno pritiskajte na del z oznako »PUSH«, medtem ko vlečete opornico nazaj, dokler ne zdrsne proč od kanala.*