

## NASTAVITEĽNÁ NAPÍNACIA TYČ DOBBS 2.0 (DOBBS BAR) Malý a bežný model SDCBMD 2.0

### Indikácie na použitie:

Po korekcii nohy vášho dieťaťa bráni napínacia tyč Dobbs Bar relapsu úponu nohy tým, že nohu drží v korigovanej polohe.

UPOZORNENIE: Túto ortézu nikdy nedávajte na neskorigovanú nohu. Ortéza nekoriguje chodidlo, drží iba korekciu dosiahnutú Ponsetiho metódou liečby, (metóda, ktorá využíva sériu sériových odliatkov na postupnú korekciu vbočenej nohy).

### Inštrukcie na používanie:

Napínacia tyč Dobbs Bar by sa mala nosiť 23 hodín denne prvé 3 mesiace, potom v noci a počas spánku 2 až 4 roky. Napnutie je pri udržiavaní korekcie vbočenej nohy veľmi dôležité. Ak sa ortéza nenosí tak, ako je predpísané, existuje takmer 100-percentná miera recidívy.

### Varovania a preventívne a bezpečnostné opatrenia:

***Na zaistenie skrutiek napínacej tyče Dobbs Bar nikdy nepoužívajte lepidlo Loctite ani iné super lepidlo. Super lepidlo / Loctite bude reagovať s polykarbonátovým plastom a spôsobí jeho oslabenie a zlomenie.***

## Nastavenie napínacej tyče Dobbs Bar

### Nastavenie šírky tyče:

Napínacia tyč Dobbs Bar by mala byť nastavená tak, aby sa šírka tyče rovnala šírke ramien dieťaťa. Zmerajte šírku ramien dieťaťa od ľavého vonkajšieho ramena po pravé vonkajšie rameno. Nastavte dĺžku napínacej tyče Dobbs Bar tak, aby sa dĺžka tyče rovnala vašej nameranej šírke ramien od stredu päty ľavého stúpatka po stred päty pravého stúpatka. Je lepšie mať tyč o niečo širšiu ako je šírka ramien, ako príliš úzku. Pre dieťa je nepohodlné, ak je dĺžka tyče príliš úzka.

*Pomocou šesťhranného kľúča, ktorý je súčasťou balenia, uvoľnite skrutky so šesťhrannou hlavou na stredovej príchytke a posúvajte šírku tyči tak, aby sa zhodovali so šírkou ramien dieťaťa. Po dosiahnutí správnej šírky, skrutky so šesťhrannou hlavou znova utiahnite, aby sa tyče pevne zaistili na svojom mieste.*

### Nastavenie vonkajšej rotácie:

Postihnutá noha alebo vbočená noha by mala byť nastavená na 60 stupňov vonkajšej rotácie, žiadna postihnutá strana by nemala byť nastavená na 30 stupňov alebo na vonkajšiu rotáciu. V prípade bilaterálnej vbočenej nohy by mali byť obe nohy nastavené na 60 stupňov. Uhol vonkajšej rotácie by sa mal zhodovať so stupňom vonkajšej rotácie, ktorý sa dosiahol pri poslednom odliatku. Napríklad, ak lekár dokázal skorigovať postihnutú nohu iba na 50 stupňov, potom by ortéza mala byť nastavená na 50 stupňov. *Uvoľnite skrutku so šesťhrannou hlavou v strede čierneho otočného ramena a otáčajte rýchlo upínaciu sponu smerom von, kým sa ukazovateľ na čiernom otočnom ramene nezarovná so správnym nastavením stupňov na spodnej strane rýchlo upínacej spony. Opätovným dotiahnutím šesťhrannej skrutky zaistíte požadovaný uhol vonkajšej rotácie.*

### Nastavenie napätia aktívnej pružiny:

S logom Dobbs smerom od vás. Vyhľadajte číselník v zadnej časti puzdra pružiny, toto bude

vaše prvé nastavenie. Uvoľňte šesťhrannú zadnú nastavovaciu skrutku, kým sa číselník neuvoľní, (neodskrutkujte ho úplne, len toľko, aby sa dalo otáčať zeleným číselníkom). Otáčajte zelený číselník, až kým sa v nastavovacom záreze / okne neobjaví správne biele číslo. Znovu dotiahnite túto skrutku úplne, aby ste nastavili nastavenie zadnej pružiny. Otočte tyč tak, aby logo Dobbs smerovalo k vám. Uvoľňte prednú šesťhrannú skrutku, až kým sa plastové zuby neoddelia. Otáčajte vrúbkované čierne kúsky, až kým sa biele bodkované čiary nezrovnajú s rovnakým napätím pružiny na číselnej čiare, ktorú ste nastavili v zadnom nastavení. Obe nastavovacie číselníky, aj zadný, aj predný, musia byť nastavené na rovnaké číslo. Opätovne dotiahnite prednú šesťhrannú skrutku. Tieto kroky opakujte na opačnej strane tyče, aby ste dokončili nastavovanie novej napínacej tyče Dobbs Bar.

### **Pripojenie AFO**

*Akonáhle je nastavený uhol vonkajšej rotácie, jednoducho zasuňte čierny kúsok s označením „PUSH“ (ZATLAČIŤ) do zapusteného vybratia v spodnej časti AFO. Kus označený ako „PUSH“ (ZATLAČIŤ) sa vysunie a zaistí AFO na danom mieste. Ak chcete AFO vysunúť, silno zatlačte na časť označenú „PUSH“ (ZATLAČIŤ) a súčasne ťahajte za tyč smerom dozadu, až kým zo zapusteného vybratia nevykľzne.*