

## EASY CLICK MD AYAK ABDÜKSİYON ÇUBUĞU

### Model EZCLKMD Küçük ve Normal

#### Kullanım Endikasyonları:

Çocuğunuzun ayağı düzeltildikten sonra, Easy Click ayak abdüksiyon ateli ayağı düzeltilmiş konumda tutarak ayağın tekrar eski hâline dönmesini önler.

NOT: Bu ateli asla düzeltilmemiş bir ayakta kullanmayın. Atel çarpık ayağı düzeltmez; yalnızca Ponseti Yöntemi (çarpık ayağı yavaş yavaş düzeltmek için bir dizi seri alçı kullanılan bir yöntem) ile elde edilen düzeltmenin korunmasını sağlar.

#### Kullanım Talimatları:

Easy Click Bar ilk 3 ay günde 23 saat, sonrasında ise 2 ila 4 yıl boyunca geceleri ve uyku vakitlerinde giyilmelidir. Atel kullanımı, çarpık ayağın düzeltilmiş hâlinin korunmasında kritik öneme sahiptir. Atel belirtilen şekilde giyilmezse, yüzde 100'e yakın oranda nüksetme görülür.

#### Uyarılar ve önlemler:

***Dobbs Bar'daki vidalarda asla Loctite veya başka benzer süper yapıştırıcı bazlı dış tutucular kullanmayın. Süper yapıştırıcı/Loctite, polikarbonat plastikte tepkimeye girerek plastiğin zayıflamasına ve kırılmasına neden olur.***

## Easy Click Bar'ın Kurulumu

#### Çubuk genişliğinin ayarlanması:

Easy Click Bar, çubuğun genişliği çocuğun omuz genişliğine eşit olacak şekilde ayarlanmalıdır. Çocuğun omuz genişliğini sol omzunun dışından sağ olzunun dışına kadar ölçün. Easy Click Bar uzunluğunu, çubuğun uzunluğu soldaki ayak tabanı plakasının topuk ortasından sağdaki ayak tabanı plakasının topuk ortasına kadar olan mesafe çocuğun omuz genişliği ölçümünüze eşit olacak şekilde ayarlayın. Çubuğun omuz genişliğinden biraz daha geniş olması, çok dar olmasından daha iyidir. Çubuk uzunluğunun çok dar olması çocuk için rahatsızlık yaratır.

*Paket içeriğinde mevcut olan altıgen anahtarını kullanarak orta kıskaç üzerindeki altıgen başlı vidaları gevşetin ve çubukların genişliğini çocuğun omuz genişliğine eşit olana dek kaydırarak açın. Doğru genişliğe ulaştığınızda, altıgen başlı vidaları yeniden sıkarak çubukların sıkıca sabitlenmesini sağlayın.*

#### Dış rotasyonun ayarlanması:

Etkilenen ayak veya çarpık ayak 60 derece dışa dönük olacak şekilde; etkilenmeyen taraf ise 30 derece dışa dönük olacak şekilde ayarlanmalıdır. Çift taraflı çarpık ayaklar için her iki ayak da 60 derece dışa dönük olacak şekilde ayarlanmalıdır. Dışa dönüklük açısı, en son alçıda elde edilen dış rotasyon açısıyla eşleşmelidir. Örneğin, doktorunuz etkilenen ayağı ancak 50 dereceye kadar düzeltebilmişse, atel de 50 dereceye ayarlanmalıdır. *Çubuğun iki ucunda bulunan altıgen başlı vidaları gevşetin ve siyah tabanın üzerinde bulunan işaret, hızlı bağlantı klipsinin altındaki doğru açı derecesiyle aynı hizaya gelinceye kadar hızlı bağlantı klipslerini dışa doğru çevirin. İstenen dışa dönüklük derecesi elde edilince ateli sabitlemek için altıgen başlı vidaları tekrar sıkın.*

#### AFO'ların Takılması

*Dışa dönüklük açısı ayarlandıktan sonra, üzerinde "PUSH" (İtin) yazan siyah parçayı kaydırarak AFO'nun (Bilek-Ayak Ortezi) altındaki girintili kanalın içine yerleştirin. Üzerinde "PUSH" yazan parça dışarı çıkacak ve AFO'yu*

*yerine sabitleyecektir. AFO'yu çıkartmak için, üzerinde "PUSH" yazan parçanın üzerine sıkıca basarken aynı anda çubuk üzerinde geriye doğru çekerek kanaldan çıkıp kurtulmasını sağlayın. Daima önce çocuğun ayakkabılarını giydirin ve ardından ayaklarını kaydırarak Easy Click Bar'a yerleştirin.*