

## DOBBS 2.0 AYARLANABİLİR YAYLI GERME ÇUBUĞU Model SDCBMD 2.0 Küçük ve Normal

### Kullanım Endikasyonları:

Çocuğunuzun ayağı düzeltildikten sonra, Dobbs Bar ayak abdüksiyon ateli ayağı düzeltilmiş konumda tutarak ayağın tekrar eski hâline dönmesini önler.

NOT: Bu ateli asla düzeltilmemiş bir ayakta kullanmayın. Atel çarpık ayağı düzeltmez; yalnızca Ponseti Yöntemi (çarpık ayağı yavaş yavaş düzeltmek için bir dizi seri alçı kullanılan bir yöntem) ile elde edilen düzeltmenin korunmasını sağlar.

### Kullanım Talimatları:

Dobbs Bar ilk 3 ay günde 23 saat, sonrasında ise 2 ila 4 yıl boyunca geceleri ve uyku vakitlerinde giyilmelidir. Atel kullanımı, çarpık ayağın düzeltilmiş hâlinin korunmasında kritik öneme sahiptir. Atel belirtilen şekilde giyilmezse, yüzde 100'e yakın oranda nüksetme görülür.

### Uyarılar ve önlemler:

***Dobbs Bar'daki vidalarda asla Loctite veya başka benzer süper yapıştırıcı bazlı dış tutucular kullanmayın. Süper yapıştırıcı/Loctite, polikarbonat plastikte tepkimeye girerek plastiğin zayıflamasına ve kırılmasına neden olur.***

## Dobbs Bar'ın Kurulumu

### Çubuk genişliğinin ayarlanması:

Dobbs Bar, çubuğun genişliği çocuğun omuz genişliğine eşit olacak şekilde ayarlanmalıdır. Çocuğun omuz genişliğini sol omzunun dışından sağ olzunun dışına kadar ölçün. Dobbs Bar uzunluğunu, çubuğun uzunluğu soldaki ayak tabanı plakasının topuk ortasından sağdaki ayak tabanı plakasının topuk ortasına kadar olan mesafe çocuğun omuz genişliği ölçümünüze eşit olacak şekilde ayarlayın. Çubuğun omuz genişliğinden biraz daha geniş olması, çok dar olmasından daha iyidir. Çubuk uzunluğunun çok dar olması çocuk için rahatsızlık yaratır.

*Paket içeriğinde mevcut olan altıgen anahtarını kullanarak orta kıskaç üzerindeki altıgen başlı vidaları gevşetin ve çubukların genişliğini çocuğun omuz genişliğine eşit olana dek kaydırarak açın. Doğru genişliğe ulaştığınızda, altıgen başlı vidaları yeniden sıkarak çubukların sıkıca sabitlenmesini sağlayın.*

### Dış rotasyonun ayarlanması:

Etkilenen ayak veya çarpık ayak 60 derece dışa dönük olacak şekilde; etkilenmeyen taraf ise 30 derece dışa dönük olacak şekilde ayarlanmalıdır. Çift taraflı çarpık ayaklar için her iki ayak da 60 derece dışa dönük olacak şekilde ayarlanmalıdır. Dışa dönüklük açısı, en son alçıda elde edilen dış rotasyon açısıyla eşleşmelidir. Örneğin, doktorunuz etkilenen ayağı ancak 50 dereceye kadar düzeltebilmişse, atel de 50 dereceye ayarlanmalıdır. *Siyah döner kolun ortasında bulunan altıgen başlı vidaları gevşetin ve siyah siyah döner kolun üzerinde bulunan işaret, hızlı bağlantı klipsinin altındaki doğru açı derecesiyle aynı hizaya gelinceye kadar hızlı bağlantı klipslerini dışa doğru çevirin. İstenen dışa dönüklük derecesi elde edilince ateli sabitlemek için altıgen başlı vidayı tekrar sıkın.*

### Aktif yay gerginliğinin ayarlanması:

Çubuğu Dobbs logosu size dönük olmayacak şekilde tutun. Yay muhafazasının arkasındaki numara kadranını bulun. Bu,

ilk ayarınız olacaktır. Arkadaki altıgen ayar vidasını kadran serbest kalana kadar gevşetin (vidayı tamamen çıkarmayın; sadece yeşil kadranın dönmesine yetecek kadar gevşetin). Yeşil kadranı ayar kadranında/penceresinde doğru sayı görünene dek çevirin. Arka yay ayarını yapmak için bu vidayı sonuna kadar tekrar sıkın. Çubuğu Dobbs logosu size dönük olacak şekilde çevirin. Öndeki altıgen başlı vidayı plastik dişler birbirinden ayrılana kadar gevşetin. Dişli siyah parçaları çevirerek, beyaz noktanın arka ayarı yaparken belirlediğiniz sayı ile aynı yay gerginliğine gelmesini sağlayın. Hem arkadaki ayar kadranının hem de öndeki ayar kadranının aynı sayıya ayarlanması gerekmektedir. Öndeki altıgen vidayı tekrar sıkın. Yeni Dobbs Bar kurulumunu tamamlamak için bu adımları çubuğun diğer tarafında da tekrarlayın.

### **AFO'ların Takılması**

*Dışa dönüklük açısı ayarlandıktan sonra, üzerinde "PUSH" (İtin) yazan siyah parçayı kaydırarak AFO'nun (Bilek-Ayak Ortezi) altındaki girintili kanalın içine yerleştirin. Üzerinde "PUSH" yazan parça dışarı çıkacak ve AFO'yu yerine sabitleyecektir. AFO'yu çıkartmak için, üzerinde "PUSH" yazan parçanın üzerine sıkıca basarken aynı anda çubuk üzerinde geriye doğru çekerek kanaldan çıkıp kurtulmasını sağlayın.*