

## KIIRVABASTUSEGA VEDRUMEHCHANISMIGA DOBBSI LAHAS

### Mudel QDCB – väike ja tavaline

#### Kasutusnäidustused

Pärast lapse jala asendi korrigeerimist paigaldatav Dobbsi abduktsioonilahas takistab asendi tagasilangust, hoides jalga korrigeeritud asendis.

MÄRKUS. Ärge kunagi paigaldage lahast korrigeerimata jalale. Lahas ise ei korrigeeri komppöida – see hoiab vaid Ponseti ravimeetodil saavutatud korrektsiooni (Ponseti meetod seisneb komppöia järkjärgulises korrigeerimises kipslahaste seeria abil).

#### Kasutusjuhised

Dobbsi lahast tuleb kanda esimese 3 kuu jooksul 23 tundi päevas ja seejärel 2–4 aasta jooksul öösiti ning uinakute ajal. Lahastamine on komppöia korrektsiooni hoidmisel kriitilise tähtsusega. Kui lahast ettenähtud viisil ei kanta, on tagasilanguse määr praktiliselt 100%.

#### Hoiatused ja ettevaatusabinõud

**Ärge kasutage Dobbsi lahase kruvidel kunagi Loctite-liimi ega muud superliimil põhinevat keermeliimi. Superliim/Loctite reageerib polükarbonaatplastikuga, põhjustades selle nõrgenemist ja purunemist.**

## Dobbsi lahase reguleerimine

#### Lahase laiuse reguleerimine

Dobbsi lahast tuleb reguleerida nii, et lahase laius oleks võrdne lapse õlgade laiusega. Mõõtke lapse õlgade laius vasaku õla välisküljelt parema õla välisküljeni. Reguleerige Dobbsi lahase pikkust nii, et lahase pikkus vasaku jalaplaadi kanna keskpunktist parema jalaplaadi kanna keskpunktini võrduks mõõdetud õlgade laiusega. Lahas peaks olema õlgade laiusest pigem veidi laiem, mitte kitsam. Liiga kitsas lahas on lapsele ebamugav.

*Keerake pakendis oleva kuuskantvõtmega lahti kuuskantkruvid keskmisel klambri ja libistage lahase jalaplaate laiemaks, kuni need lapse õlgade laiusele vastavad. Kui laius on õige, keerake kuuskantkruvi(d) uuesti kinni, et jalaplaadid kindlalt paigale lukustada.*

#### Välisrotatsiooni reguleerimine

Haigele jalale (komppöiale) vastava jalaplaadi välisrotatsiooniks tuleb reguleerida 60 kraadi ja tervele jalale vastava plaadi omaks 30 kraadi. Kahepoolse komppöia korral tuleb mõlema plaadi välisrotatsiooniks reguleerida 60 kraadi. Välisrotatsiooni nurk peab vastama viimasel kipsimisel saavutatud välisrotatsiooni nurgale. Näiteks kui arstil õnnestus korrigeerida komppöida vaid 50-kraadise nurga alla, tuleb ka lahase rotatsiooniks reguleerida 50 kraadi. *Keerake lahti musta liigendiga lati keskel olev kuuskantkruvi ja pöörake punast Y-tükki väljapoole, kuni marker mustal liigendiga latil jõuab ühele joonele punasele Y-tükile märgitud õige rotatsiooninurgaga. Keerake kruvi uuesti kinni, et soovitud välisrotatsiooni nurk lukustada.*

#### Jalaplaadi kinnitamine jalatsite / jala-hüppeliigese ortoosi (*ankle-foot orthosis, AFO*) külge

Kinnitage must jalaplaat Markelli jalatsite / AFO põhjale, joondades kaks peitpeakruvi auku mustal jalaplaadil kahe auguga jalatsite põhjal. Kasutades kaasasolevaid tavalise peaga kruve, keerake esmalt esimene kruvi poolenisti sisse ja seejärel teine kruvi täiesti sisse. Lõpuks keerake ka esimene kruvi täiesti sisse.

#### Kiirlahutusfunktsiooni kasutamine

Pärast musta jalaplaadi jalatsite külge kinnitamist libistage see esmalt kahele punasele klambriale ja seejärel edasi, kuni jalaplaat haakub vedrukolviga ning fikseerib jalatsid. Jalatsite vabastamiseks tõmmake vedrukolbi ja lükake plaati samal ajal tagasi lapse kanna poole.