

## **ÓRTESE DOBBS DE MOLA MITCHELL**

### **Modelo SDCBMD Pequeno e Regular**

#### **Indicações de utilização:**

Quando o pé da criança estiver corrigido, a órtese de abdução para o pé Dobbs impede o retrocesso ao manter o pé na posição correta.

NOTA: Nunca aplique esta órtese num pé não corrigido. A órtese não corrige o chamado "pé torto", apenas mantém a correção conseguida pelo método de tratamento de Ponseti (um método que utiliza uma série de gessos para corrigir gradualmente o pé torto).

#### **Indicações de utilização:**

A órtese Dobbs deve ser utilizada 23 horas por dia durante os primeiros 3 meses e depois à noite e ao fazer a sesta durante 2 a 4 anos. A utilização da órtese é fundamental para manter a correção do pé torto. Se a órtese não for utilizada conforme recomendado, a taxa de retrocesso é de quase 100%.

#### **Advertências e precauções:**

***Nunca utilize Loctite ou outro fixador tipo super cola nos parafusos da órtese Dobbs. A super cola/Loctite reage com o plástico policarbonato e faz com que o plástico enfraqueça e se parta.***

## **Preparação da órtese Dobbs**

#### **Configurar a largura da órtese:**

A órtese Dobbs deve ser configurada de modo a que a sua largura seja igual à largura dos ombros da criança. Meça a largura dos ombros da criança desde a parte exterior do ombro esquerdo até à parte exterior do ombro direito. Ajuste o comprimento da órtese Dobbs de modo a que o comprimento da órtese seja igual à largura dos ombros medida desde o meio do calcanhar do patim esquerdo até ao meio do calcanhar do patim direito. É melhor que a órtese fique um pouco mais larga do que a largura dos ombros do que demasiado estreita. Se o comprimento da órtese for demasiado estreito, esta será desconfortável para a criança.

*Utilizando a chave hexagonal fornecida na embalagem, desaperte os parafusos de cabeça sextavada no grampo central e abra as barras até que correspondam à largura dos ombros da criança. Quando a largura estiver correta, volte a apertar o(s) parafuso(s) de cabeça sextavada para travar as barras firmemente no lugar.*

#### **Configuração da rotação externa:**

O pé ou pé torto afetado deve estar regulado para 60 graus de rotação externa; o lado não afetado deve estar regulado para 30 graus de rotação externa. Caso a criança tenha ambos os pés tortos, ambos devem estar regulados para 60 graus. O ângulo de rotação externa deve corresponder ao grau de rotação externa que foi alcançado no último gesso. Por exemplo, se o médico apenas tiver sido capaz de corrigir o pé afetado para 50 graus, a órtese também deve ser regulada para 50 graus. *Desaperte o parafuso de cabeça sextavada no centro do braço articulado preto e rode o Quick Clip para fora até que o ponteiro do braço articulado preto se alinhe com o grau correto na parte inferior do Quick Clip. Volte a apertar o parafuso sextavado para travar no ângulo desejado de rotação externa.*

#### **Colocação das órteses tornozelo-pé (OTP)**

*Quando o ângulo de rotação externa estiver configurado, basta fazer deslizar a peça preta identificada com o nome "PUSH" (EMPURRAR) para o canal recuado na parte inferior da OTP. A peça identificada com o nome "PUSH" (EMPURRAR) irá aparecer e travar a OTP no lugar. Para tirar a OTP, pressione firmemente a peça "PUSH" (EMPURRAR) enquanto puxa a barra para trás até que deslize e saia do canal.*